

# Serie A2F «Il Team sa soffrire»

Coach Diamanti: «Preparazione dura, ma le ragazze non mollano mai»

di **TOMMASO GIPPONI**

■ **CREMA** Finisce di fatto la seconda settimana di lavoro in casa Basket Team Crema, che si avvia a essere sempre più al completo. Mercoledì si è aggregata al gruppo anche **Francesca Leonardi**, dopo la lunga estate in maglia azzurra prima all'Eurochallenge Under 20 e poi ai Mondiali Under 19. Ora manca all'appello solo **Rae Lin D'Alie**, attesa in città per il prossimo fine settimana. Coach **Mirco Diamanti** continua nella sua fase di preparazione da due allenamenti al giorno quasi quotidiani, molto duri fisicamente, ma estremamente utili. Il lavoro da fare è moltissimo, per conoscere tutte le ragazze che ha a disposizione, ma anche per integrare un gruppo che ha sì una decina di giocatrici (comprese le giovani aggregate) reduci dalla passata stagione, ma anche 4 nuovi elementi di grande importanza tecnico tattica da integrare al meglio. E il tutto con un sistema, tanto di gioco quanto di allenamento, che è nuovo per tutti.

Serve tempo e tanto lavoro. «Siamo ancora davvero all'inizio - afferma il coach toscano - c'è ancora tantissimo lavoro da fare e la preparazione sarà molto lunga. Ci stiamo allenando moltissimo e vedo un grado di attenzione elevato, come è normale che sia a questo punto. La vera difficoltà è mantenere questo standard per tutta una stagione, con questo atteggiamento. Ci alleniamo tanto e per questo possiamo essere molto



Le indicazioni del coach Mirco Diamanti alle sue ragazze

attenti ai particolari. Certo, qualche piccolo acciaccio lo stiamo registrando, ma ci sta, non sono preoccupato. Per ora lavoriamo maggiormente sulla parte fisica, per quella tecnica avremo ancora tempo. In questa fase la cosa più importante è mentalizzare un nuovo modo di lavorare. Sono per me ragazze tutte nuove, così come io sono nuovo per loro è proprio un rapporto che parte da zero, ma vedo molta voglia di fare, motivazione da parte di tutte, ed è assolutamente ciò che ci serve per far bene». Per ora confermati tutti gli impegni precampionato, con esordio il 18 settembre in Coppa Lombardia contro il Sanga.



Francesca Melchiori del Basket Team Crema in allenamento